

KARRIÄRTIPS



2001.09.26

 [Utskriftsversion](#)

Hur ska man hantera kraven på social kompetens?

Säg den arbetssökande som inte stött på begreppet social kompetens. - Många arbetsgivare har inte klart för sig vad de menar med social kompetens, konstaterar P-O Eriksson, psykolog och karriärrådgivare.

Av Malin Selin Foto: Ulf Lööke

- Social kompetens är ett modeord som dök upp från ingenstans för några år sedan, i mitten av 1990-talet var det nog ännu populärare än idag, säger P-O Eriksson. Nu har begreppet blivit något av ett inventarium som många säkert använder bara för att det "ska" vara så.

Vad tror du att arbetsgivarna egentligen menar med social kompetens?

- Jag tror inte att de själva vet eller så är de dåliga på att definiera vad de egentligen menar. Innan man började använda social kompetens i platsannonserna användes begrepp som lojal och förtroendeingivande. Det är egentligen samma sak som man efterfrågar idag, det vill säga du ska vara hel och ren, sköta dig och smälta in i företaget.

Vad påverkar kraven på social kompetens?

- Vilka krav som gäller beror på vilken typ av organisation det handlar om. Olika organisationer och branscher har olika behov och har därför olika sätt att se på social kompetens. För vissa är det viktigt att man exempelvis är utåtriktad och "social", för andra är det inte lika avgörande. Tänk på några yrken som exempelvis präst, militär, säljare och bibliotekarie, nog förväntar vi oss olika personlighetstyper i de rollerna?

Hur ska den arbetssökande ställa sig till kraven?

- Olika företag kan ha behov av olika "sociala kompetenser" och det är snarare så att det gäller för individen att ha så pass mycket självkänedom att man söker sig till rätt plats. Är man tystlåten och lite blyg kanske man inte ska söka jobbet som säljare, till exempel.

- Jag tror att kravet på social kompetens skapar ångest hos vissa av dem som söker jobb. Man vet inte vad det innebär; krävs det att du är glad jämnt och aldrig säger nej till jobb och social samvaro?

Kan man lära sig social kompetens?

- Vissa saker kan man säkert lära sig, som att tala inför människor. Men att förbättra sin sociala förmåga på någon kurs tror jag inte på. Vad är det man ska lära sig? Att vara öppen och glad? Att kunna hålla ögonkontakt? I de flesta fall fungerar det här alldeles av sig själv, vi har så pass mycket självkänedom att vi vet var vi kan tänkas passa in. Sedan finns det de som hela tiden hamnar "fel", men de behöver annan hjälp än att gå på kurs.

Finns det något sätt man själv kan förbättra sin relation till andra människor?

- Man kan fråga sig själv hur man tycker man fungerar i situationer med

- Många arbetssökande blir säkert stressade av kraven på social kompetens, tror P-O Eriksson.

Karriärtips



[Anställningsintervjun](#)

[Hälsa](#)

[Jobbansökningar](#)

[Karriärutveckling](#)

[Löner och anställningsavtal](#)

[Urvalstester](#)

[Utbildning](#)

[Utlandsjobb](#)

Fråga experterna



[Lönebarometern](#)



[Yrkesguiden](#)



- Man kan fråga sig själv hur man tycker man fungerar i situationer med andra. En bra idé är också att kolla med bekantskapskretsen hur de uppfattar en. Inte sällan har man en felaktig självbild, som är mer negativ än omgivningens bild. Detta ser jag ofta exempel på när jag arbetar med karriärrådgivning.

Vilken term kan företagen använda istället för social kompetens?

- Använder man begreppet social kompetens ska man berätta vad det innebär i det specifika sammanhanget. Det bästa är att berätta om företaget, att man till exempel är utåtriktade och att tjänsten innehåller mycket kundkontakt. Då förstår de sökande själva vad som krävs av dem.

Läs mer:

Så ser arbetsgivarna på social kompetens

 **Utskriftsversion**

Tipsa en vän

Läs fler artiklar

- ➔ **8 myter om jobsökning** 2001-12-12
- ➔ **10 rätt och fel när du söker jobb** 2001-11-15
- ➔ **Så skriver du en jobbansökan** 2001-09-27
- ➔ **Sälj dig själv med ditt CV** 2001-09-27
- ➔ **Hur ska man hantera kraven på social kompetens?** 2001-09-26

- ➔ **Så ser arbetsgivarna på social kompetens** 2001-09-26
- ➔ **Hantera bristerna i ditt CV på bästa sätt** 2001-06-27
- ➔ **Att välja och förbereda sina referenspersoner** 2001-05-17
- ➔ **Så vill rekryterarna ha din ansökan** 2000-12-08
- ➔ **Vaska fram guldjobben på IT-avdelningarna** 2000-03-10

Arkiv »

Copyright © 1996-2002 International Data Group / CSjobb

**Min Startside | Lediga Jobb | Jobbevaktning | Mitt CV | Företagsguiden
Lönebarometern | För arbetsgivare | Platsannonsera | CV-sök**

Hjälp | Information in English | Om IDG | Om CSjobb | Kontakta oss



p_o_219x200.jpg
